

Fortlaufende Gruppen

Mo 17:30 - 18:30
19:00 - 20:00

Mi 11:00 - 12:00
18:00 - 19:00
19:30 - 20:30

Kursort

Praxis BIRK

Xantener Straße 6 VH 2. Etage
10707 Berlin (Nähe Adenauer
Platz)

Januar- März 2026

Mo 12. / 19. / 26. Januar
9. / 16. / 23. Februar
2. / 9. / 16. / 23. März

Mi 14. / 21. / 28. Januar
11. / 18. / 25. Februar
4. / 11. / 18. / 25. März

10 Termine: 160 Euro

Konto

UTE BIRK

IBAN DE26 1001 0010 0023 1211 01

BIC PBNKDEFF Postbank Berlin

Anmeldung

UTE BIRK Tel 030. 217 01 02 0173. 924 36 33
mail@utebirk.de www.utebirk.de

Die Kurse sind immer als Block zu buchen.
Maximal 7 Teilnehmende.

April – Juni/Juli 2026

Mo 13. / 27. April
4. / 11. / 18. Mai
1. / 8. / 15. / 22. / 29. Juni

10 Termine: 160 Euro

Mi 15. / 29. April
6. / 13. / 20. / 27. Mai
3. / 10. / 17. / 24. Juni
1. Juli

11 Termine: 176 Euro

Nicht besuchte Termine werden nicht
verrechnet, man erhält die Stunde als online
Lektion oder kann sie in einer anderen Gruppe
nachholen, soweit Platz vorhanden.

Samstags-Workshops, jeweils 14 – 17.30 Uhr, 60 Euro:

24.1.26 Becken in Schwung bringen, Rücken und Knie entlasten
14.2.26 Schultern, Nacken, Kiefer
14.3.26 Feldenkrais und Beckenboden