

Fortlaufende Gruppen

Mo 17:30 - 18:30
19:00 - 20:00

Mi 11:00 - 12:00
18:00 - 19:00
19:30 - 20:30

Kursort

Praxis BIRK

Xantener Straße 6 VH 2. Etage
10707 Berlin (Nähe Adenauer
Platz)

September - Oktober 2025

Mo 8. / 15. / 22. / 29. September
6. Oktober
5 Termine: 80 Euro

Mi 10. / 17. / 24. September
1. / 8. Oktober
5 Termine: 80 Euro

Konto

UTE BIRK

IBAN DE26 1001 0010 0023 1211 01

BIC PBNKDEFF Postbank Berlin

Anmeldung

UTE BIRK Tel 030. 217 01 02 0173. 924 36 33
mail@utebirk.de www.utebirk.de

November - Dezember 2025

Mo 3. / 10. / 17. / 24. November
1. / 8. / 15. Dezember
7 Termine: 112 Euro

Mi 5. / 12. / 19. / 26. November
3. / 10. / 17. Dezember
7 Termine: 112 Euro

Die Kurse sind immer als Block zu buchen.
Maximal 7 Teilnehmende.

Nicht besuchte Termine werden nicht
verrechnet, man erhält die Stunde als online
Lektion oder kann sie in einer anderen Gruppe
nachholen, soweit Platz vorhanden.

Villa Fohrde Wochenende im Herbst:

24. – 26. 10.2025 Anmeldung über www.villa-fohrde.de

Samstags-Workshops, jeweils 14 – 17.30 Uhr, 60 Euro:

13.9.25 Besser zu Fuß, Thema: Gehen

29.11.25 Zu Atem kommen