



## **Essencia® Einführungskurs mit Ute Birk Berlin 18.-19. Juni 2011**

**Zeiten:** Samstag 10-13.30 h und 16-19 h, Sonntag 11-16 h  
**Kosten:** 170 €/ 150 € für Geringverdiener und Anmeldung mit  
Anzahlung bis 5.5.2011  
**Ort:** Xantener Str. 6, 10707 Berlin, Praxis Birk, Vh 2. Stock  
**Info/Anmeldung:** ute.birk@gmx.de, 030 / 217 01 02

Wir verankern uns in unserer Kraft, unserem wahren „Sein“, wenn wir lernen, uns von den Vorstellungen und Annahmen darüber, wer wir sind, sein sollten oder sein könnten zu befreien. So finden wir zu unserem natürlichen Wesen, zu unserer Essenz.

Essencia® bietet praktische Handwerkszeuge, sich den Fragen nach dem eigenen Wesenskern zu nähern und in Berührung zu kommen mit der Weite essenzieller Bewusstseinsräume.

Im Kurs benutzen wir Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen, um einen Raum entstehen zu lassen, in dem zu Themen, wie „wer bin ich wirklich und was ist für mich ein gut gelebtes Leben?“ geforscht und kontempliert werden kann. Es wird mit Texten gearbeitet, Meditationen, Austausch und strukturierten Partnerübungen.

### **Essencia®**

wurde als Methode entwickelt von Michael Plesse und Gabrielle St. Clair im Rahmen von Orgoville International, einem seit den 80er Jahren bestehenden transpersonal orientierten Seminar- und Ausbildungsnetzwerk in Kassel ([www.orgoville.de](http://www.orgoville.de)).

### **Ute Birk**

Dipl. Soz., Heilpraktikerin, Feldenkrais Lehrerin, NLP Master ([www.utebirk.de](http://www.utebirk.de)).  
Seit 2002 als Essencia®-Lehrerin autorisiert von Michael Plesse (Orgoville, Kassel), Mitglied im Essencia®-Lehrernetzwerk. Lebt und praktiziert in Berlin.  
Essencia® - Einzelsitzungen mit Ute Birk: 75 € pro Termin (1,5 Stunden)